

Додаток 5
до Порядку відбору та прийому
до вищих навчальних закладів
цивільного захисту
(пункт 4 розділу VI)

НОРМАТИВИ

виконання вправ з фізичної підготовки для вступників
до вищих навчальних закладів цивільного захисту

№ з/п	Найменування вправ	Результати та бали вступників																																				
		Для осіб чоловічої статі																																				
1	Біг на 100 м (с)	13.0	13.1	13.2	13.3	13.4	13.5	13.6	13.7	13.8	13.9	14.0	14.1	14.2	14.3	14.4	14.5	14.6	14.7	14.8	14.9																	
	Оцінка за 100-бальною шкалою	200	192	185	177	170	163	156	149	142	135	128	121	114	107	100	96	92	88	84	80																	
	Рівень фізичної підготовки	достатній															недостатній																					
2	Підтягування на перекладині (кількість підтягувань)	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6																									
	Оцінка за 100-бальною шкалою	200	187	174	161	148	136	124	112	100	90	85	80																									
	Рівень фізичної підготовки	достатній										недостатній																										
3	Біг на 1000 м (хв., с)	3.14	3.15	3.16	3.17	3.18	3.19	3.20	3.21	3.22	3.23	3.24	3.25	3.26	3.27	3.28	3.29	3.30	3.31	3.32	3.33	3.34	3.35	3.36	3.37	3.38	3.39	3.40	3.41	3.42	3.43	3.44	3.45	3.46	3.47	3.48	3.49	3.50
	Оцінка за 100-бальною шкалою	200	196	192	188	184	180	176	172	168	164	160	156	152	148	144	140	136	133	130	127	124	121	118	115	112	109	106	103	100	97	94	91	88	86	84	82	80
	Рівень фізичної підготовки	достатній															недостатній																					

Для осіб жіночої статі																																																																																																																								
1	Біг на 100 м (с)	15.1	15.2	15.3	15.4	15.5	15.6	15.7	15.8	15.9	16.0	16.1	16.2	16.3	16.4	16.5	16.6	16.7	16.8	16.9	17.0	17.1	17.2																																																																																																	
	Оцінка за 100-бальною шкалою	200	193	186	179	172	166	160	154	148	142	136	130	124	118	112	106	100	96	92	88	84	80																																																																																																	
	Рівень фізичної підготовки	достатній																недостатній																																																																																																						
2	Згинання, розгинання рук з упору лежачи (кількість разів)	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11																																																																																																											
	Оцінка за 100-бальною шкалою	200	187	174	161	148	136	124	112	100	90	85	80																																																																																																											
	Рівень фізичної підготовки	достатній										недостатній																																																																																																												
3	Біг на 1000 м (хв., с)	3.40	3.41	3.42	3.43	3.44	3.45	3.46	3.47	3.48	3.49	3.50	3.51	3.52	3.53	3.54	3.55	3.56	3.57	3.58	3.59	3.60	3.61	3.62	3.63	3.64	3.65	3.66	3.67	3.68	3.69	3.70	3.71	3.72	3.73	3.74	3.75	3.76	3.77	3.78	3.79	3.80	3.81	3.82	3.83	3.84	3.85	3.86	3.87	3.88	3.89	3.90	3.91	3.92	3.93	3.94	3.95	3.96	3.97	3.98	3.99	4.00																																																										
	Оцінка за 100-бальною шкалою	200	199	198	197	196	195	194	193	192	191	190	189	188	187	186	185	184	183	182	181	180	179	178	177	176	175	174	173	172	171	170	169	168	167	166	165	164	163	162	161	160	159	158	157	156	155	154	153	152	151	150	149	148	147	146	145	144	143	142	141	140	139	138	137	136	135	134	133	132	131	130	129	128	127	126	125	124	123	122	121	120																																						
	Біг на 1000 м (хв., с)	4.20	4.21	4.22	4.23	4.24	4.25	4.26	4.27	4.28	4.29	4.30	4.31	4.32	4.33	4.34	4.35	4.36	4.37	4.38	4.39	4.40	4.41	4.42	4.43	4.44	4.45	4.46	4.47	4.48	4.49	4.50	4.51	4.52	4.53	4.54	4.55	4.56	4.57	4.58	4.59	4.60	4.61	4.62	4.63	4.64	4.65	4.66	4.67	4.68	4.69	4.70	4.71	4.72	4.73	4.74	4.75	4.76	4.77	4.78	4.79	4.80	4.81	4.82	4.83	4.84	4.85	4.86	4.87	4.88	4.89	4.90	4.91	4.92	4.93	4.94	4.95	4.96	4.97	4.98	4.99	5.00																																						
	Оцінка за 100-бальною шкалою	160	159	158	157	156	155	154	153	152	151	150	149	148	147	146	145	144	143	142	141	140	139	138	137	136	135	134	133	132	131	130	129	128	127	126	125	124	123	122	121	120	119	118	117	116	115	114	113	112	111	110	109	108	107	106	105	104	103	102	101	100	99	98	97	96	95	94	93	92	91	90	89	88	87	86	85	84	83	82	81	80																																						
	Біг на 1000 м (хв., с)	5.00	5.01	5.02	5.03	5.04	5.05	5.06	5.07	5.08	5.09	5.10	5.11	5.12	5.13	5.14	5.15	5.16	5.17	5.18	5.19	5.20	5.21	5.22	5.23	5.24	5.25	5.26	5.27	5.28	5.29	5.30	5.31	5.32	5.33	5.34	5.35	5.36	5.37	5.38	5.39	5.40	5.41	5.42	5.43	5.44	5.45	5.46	5.47	5.48	5.49	5.50	5.51	5.52	5.53	5.54	5.55	5.56	5.57	5.58	5.59	5.60	5.61	5.62	5.63	5.64	5.65	5.66	5.67	5.68	5.69	5.70	5.71	5.72	5.73	5.74	5.75	5.76	5.77	5.78	5.79	5.80	5.81	5.82	5.83	5.84	5.85	5.86	5.87	5.88	5.89	5.90	5.91	5.92	5.93	5.94	5.95	5.96	5.97	5.98	5.99	6.00																		
	Оцінка за 100-бальною шкалою	118	116	114	112	110	108	106	104	102	100	99	99	98	97	97	96	95	95	94	93	93	92	91	91	90	89	89	88	87	87	86	85	85	84	83	83	82	81	81	80	79	78	77	76	75	74	73	72	71	70	69	68	67	66	65	64	63	62	61	60	59	58	57	56	55	54	53	52	51	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Рівень фізичної підготовки	достатній										недостатній																																																																																																													

Примітки:

1. Вступний екзамен з фізичної підготовки проводиться протягом одного дня.
2. Вправа з бігу на 1000 м виконується останньою.